



1.- LIMPIEZA Y ACTIVACION DEL CHAKRA CORONA

2.- DESCENDEMOS LA ENERGÍA POR TODO EL CUERPO.

3.- ACTIVACIÓN DEL PUENTE OCCIPITAL O CEREBELO.

4.- 2º KUNDALINI DESCENDENTE Y ASCENDENTE.

5.-ACTIVACION DEL TERCER OJO.

6.- 1ª ACTIVACION DEL CHAKRA CORAZON:



1.- LIMPIEZA Y ACTIVACION DEL CHAKRA CORONA.

Visualiza como el chakra se limpia, se desbloquea y se nutre de energía.

Se limpia desde el centro hacia fuera; movimiento centrífugo.
Superpone las manos para aumentar la potencia.



Introducción de símbolos.

Siente como la energía se introduce en el chakra corona y lo magnifica.

La mano izquierda absorbe energía y la mano derecha la irradia y fija.
El símbolo sutrama o raku desbloquea el chakra y lo reconstruye.

Dkm reconecta el chakra corona al universo.



Reconstruyes el chakra corona.

Visualiza el chakra corona magnificarse.

Desciendes la energía desde el chakra corazón hasta el corazón.
Unificar el chakra corona y el chakra corazón nos convierte en un canal.



Triangulas, unificas y estabilizas la energía del corona y del corazón.

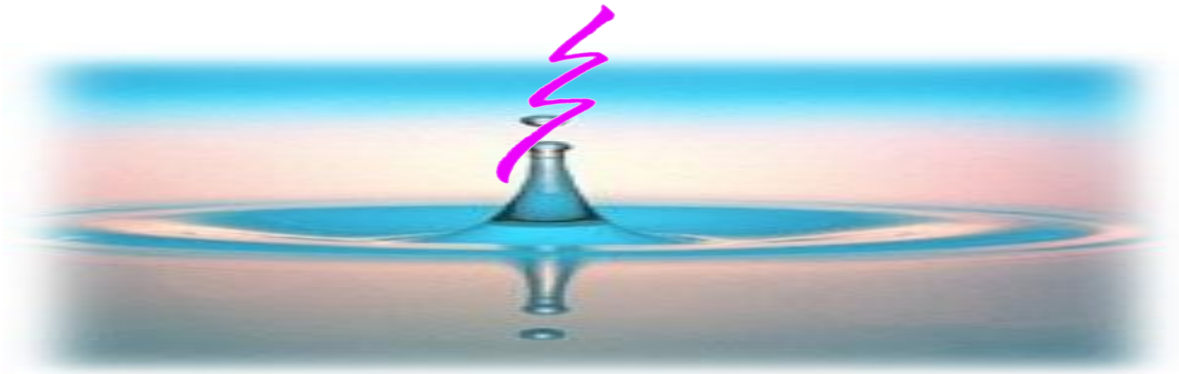
Un canal transmite la información directamente y sin interferencias desde los chakras transpersonales conectados al chakra corazón.

No hay mente en la canalización.

La palabra terapéutica se dice desde el amor incondicional.



El chakra corona es el chakra más importante en reiki: representa nuestra conexión con nuestro destino, nuestra verdad. La imagen muestra lo que ocurre cuando la energía o los símbolos penetran el chakra corona, lo limpian y lo magnifican.



- (f) las gotas de agua simbolizan la energía penetrando en el chakra corona;
- (g) las ondas del agua representan la vibración y la expansión del chakra;
- (h) el rombo sobre la cabeza simboliza la reestructuración del chakra.



La apertura del chakra corona
es una de las experiencias más intensas y emotivas.
Es un despertar a otras dimensiones y
provoca un éxtasis que sobrecoge y embarga.



© kitflus 2007

Afirma:

“Para que todo sea integrado y sintonizado en ti,
voy a proceder a la apertura de tu chakra corona.”

“Esta es la reconexión con tu destino,

El recuerdo de quien eres.

La activación de tu maestría en otras vida.”

“Por que tu recuerdas quien eres, lo transmites.”



2.- DESCENDEMOS LA ENERGÍA POR TODO EL CUERPO.

La mano izquierda conecta con los chakras transpersonales o la fuente.

La mano derecha desciende la energía y la fija en el hemisferio derecho,
el cerebro emocional, la puerta a otras dimensiones.



Dkm occidental y kundalini
sirven para crear la energía y dirigirla por el canal central.



Y, a través del canal central, al chakra corazón.



Y, desde el chakra corazón, hacia las manos y hacia todo el cuerpo.
Estabiliza y potencia la energía intercambiando símbolos.



Los huesos transmiten la energía.

Los huesos simbolizan las creencias;
El pensamiento, nuestro enfoque de vida, genera y mantiene un sistema.

La mente crea la realidad, sino cambiamos la manera de pensar difícilmente cambiaremos nuestras emociones y nuestro mundo físico.

Los huesos son una extensión del canal central.

Los huesos son conductores y estabilizadores de la energía.
Visualiza como la energía se extiende y redistribuye por los huesos.





3.- ACTIVACIÓN DEL PUENTE OCCIPITAL O CEREBELO.

La mano izquierda en el hemisferio izquierdo.

Los dedos índice y medio en el chakra corona y el dedo pulgar en el tercer ojo.

La mano derecha en el cerebelo con la intención de dirigir y fijar la energía.



Paso específico de reiki usui.

Diriges la energía desde el chakra corona hasta el cerebelo, que simboliza el chakra raíz reflejo, con la intención de conectar y unificar la parte espiritual y la parte instintva..

Este **mudra potencia y almacena la energía.**

Los dedos índice y corazón de **la mano derecha** presionan el puente y el pulgar se une al dedo anular y meñique.



4.- 2º ACTIVACIÓN DE KUNDALINI DESCENDENTE.

Desciendes la energía desde el cerebelo hasta el sacro a través de la espalda.

El cerebelo y el sacro,
que representan los dos primeros chakras a nivel reflejo
respectivamente,
simbolizan los instintos de supervivencia.

Visualiza la energía fluir por la columna y las vértebras bloqueadas.

En la columna reside el karma.



HSZSN se utiliza como una kundalini para eliminar el karma. Se consciente de las vértebras bloqueadas e insiste en desbloquearlas con luz.

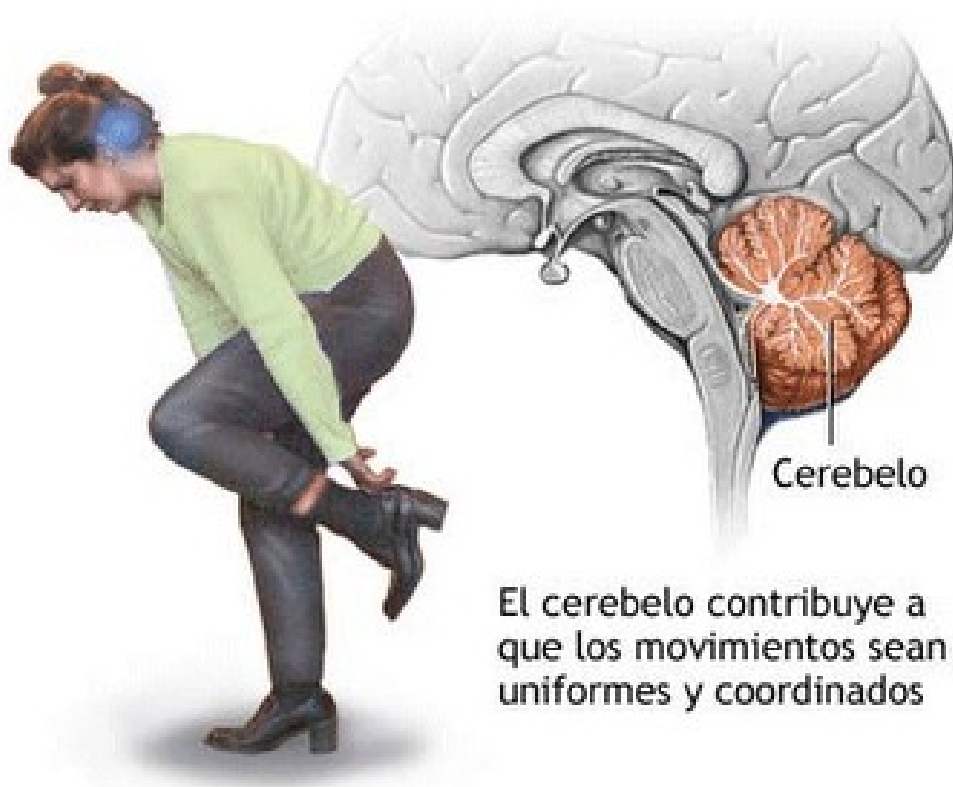


Antahkarana

Se utiliza para desbloquear la columna y permitir que fluya la energía.

Genera, aumenta y almacena la energía en el sacro si lo proyectas;
La activación del sacro ayuda a despertar la kundalini y ascender.

Función del cerebelo



El cerebelo contribuye a que los movimientos sean uniformes y coordinados

El cerebelo procesa información proveniente de otras áreas del cerebro, de la médula espinal y de los receptores sensoriales con el fin de indicar el tiempo exacto para realizar movimientos coordinados y suaves del sistema muscular esquelético. La embolia que afecte el cerebelo puede causar mareo, náusea y problemas de equilibrio y coordinación.



2º ACTIVACIÓN DE KUNDALINI ASCENDENTE.

Ascendemos para sublimar la energía de los chakras instintivos. La iniciación es una conexión con otras dimensiones pero para conectar necesitamos activar la energía de los chakras inferiores.

El símbolo Dumo activa la energía del chakra raíz-sacro y la asciende por el canal central-kundalini.



Ascienes y unificas sacro y chakra corazón.



Asciendes y unificas sacro, tercer ojo y chakra corona.



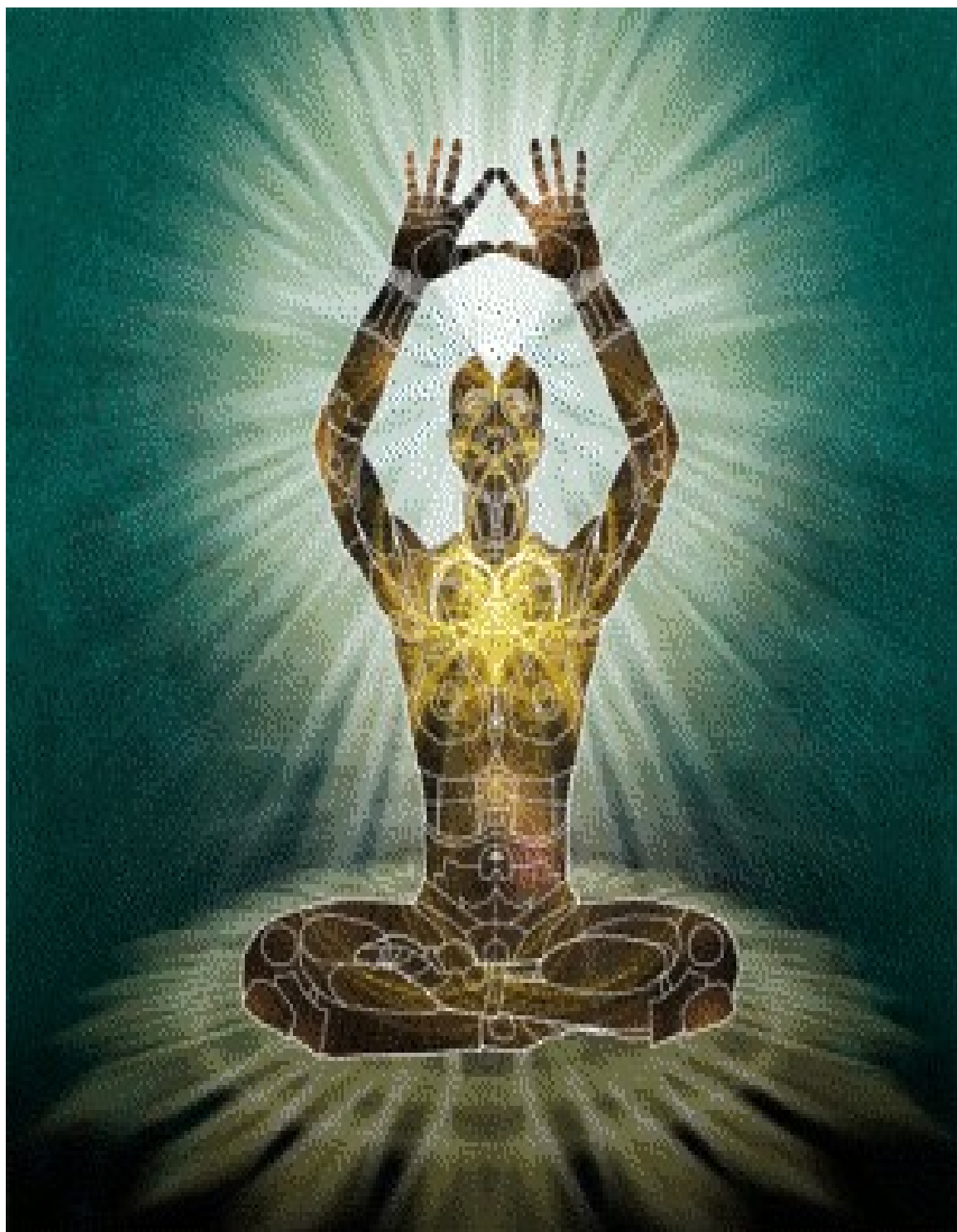
Visualiza la ascensión de la kundalini como un volcán que eclosiona.





Las cuatro fases de la activación de la kundalini.

- 1º nivel: antes de la iniciación.
- 2º nivel: activación de los canales que unifican manos y corazón.
- 3º nivel: activación del canal central y el chakra corona.
- 4º nivel: activación del chakra raíz, canal centra y chakra corona.





Activación de la kundalini descendente.

Descendemos la kundalini desde el chakra corona hasta el chakra raíz.

La mano izquierda coge energía de la cabeza y la mano derecha la descende hasta el sacro y lo activa.

Útil con las personas muy mentales. La intención es equilibrar y activar los chakras inferiores.

Presionar el sacro activa los dos primeros chakras.

La persona se inicia con su energía, y los chakras inferiores aportan la energía. Recordar que cuanta más energía más fuerza tendrá la persona para realizar los cambios en su vida. La fuerza es poder; y el poder crea.

El chakra corazón esta bloqueado en la mayoría de las personas; la kundalini, si encuentra un chakra bloqueado, disminuye su fuerza, se estanca y no nutre a ese chakra ni se nutre de él.

Podéis ayudar a movilizar la kundalini si limpiáis el chakra.



Activaicón de la kundalini ascendente.

Ascendemos la kundalini desde el chakra raíz hasta el chakra corona.

Visualizamos un volcán desde el chakra base hasta el chakra corona que limpia y purifica el canal central y los chakras.

La activación de la kundalini puede provocar una desintoxicación.
Aconsejad beber bastante agua y depurativos hepáticos.

Si una persona sufre una activación fuerte de la kundalini se puede observar disminución del apetito, escasa necesidad de dormir, vitalidad excesiva y un despertar de la intuición.



5.-ACTIVACION DEL TERCER OJO.

Visualiza la energía entrar en el tercer ojo.
Siente como se llena de luz la glándula pituitaria, el cerebro, el chakra.

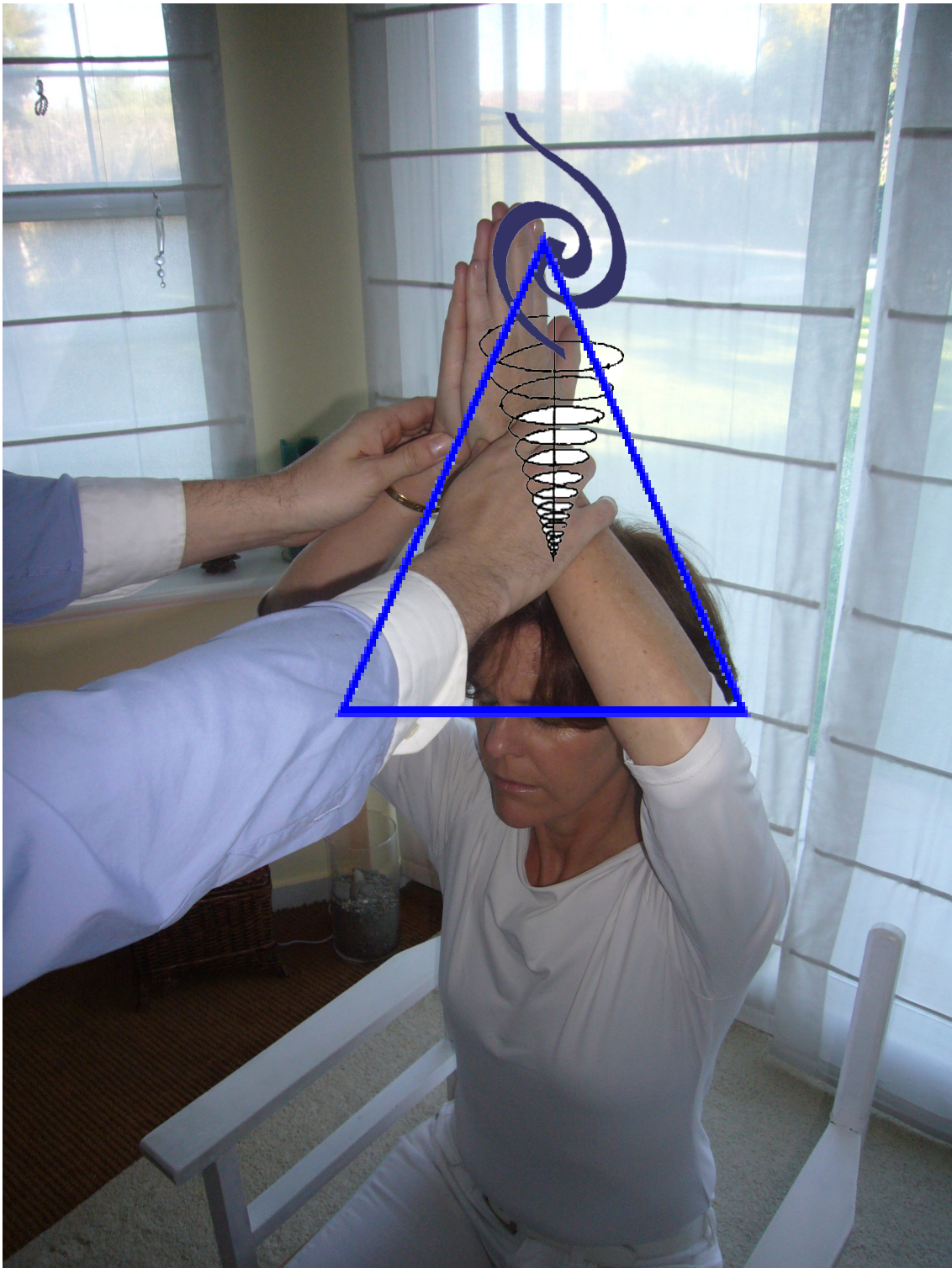


Visualiza como el chakra se abre y se magnifica como una explosión de luz.



Dirige sus manos al tercer ojo con la intención de unificarlos para que sus acciones, su vida y su intuición sea guiada de forma inteligente y eficaz.

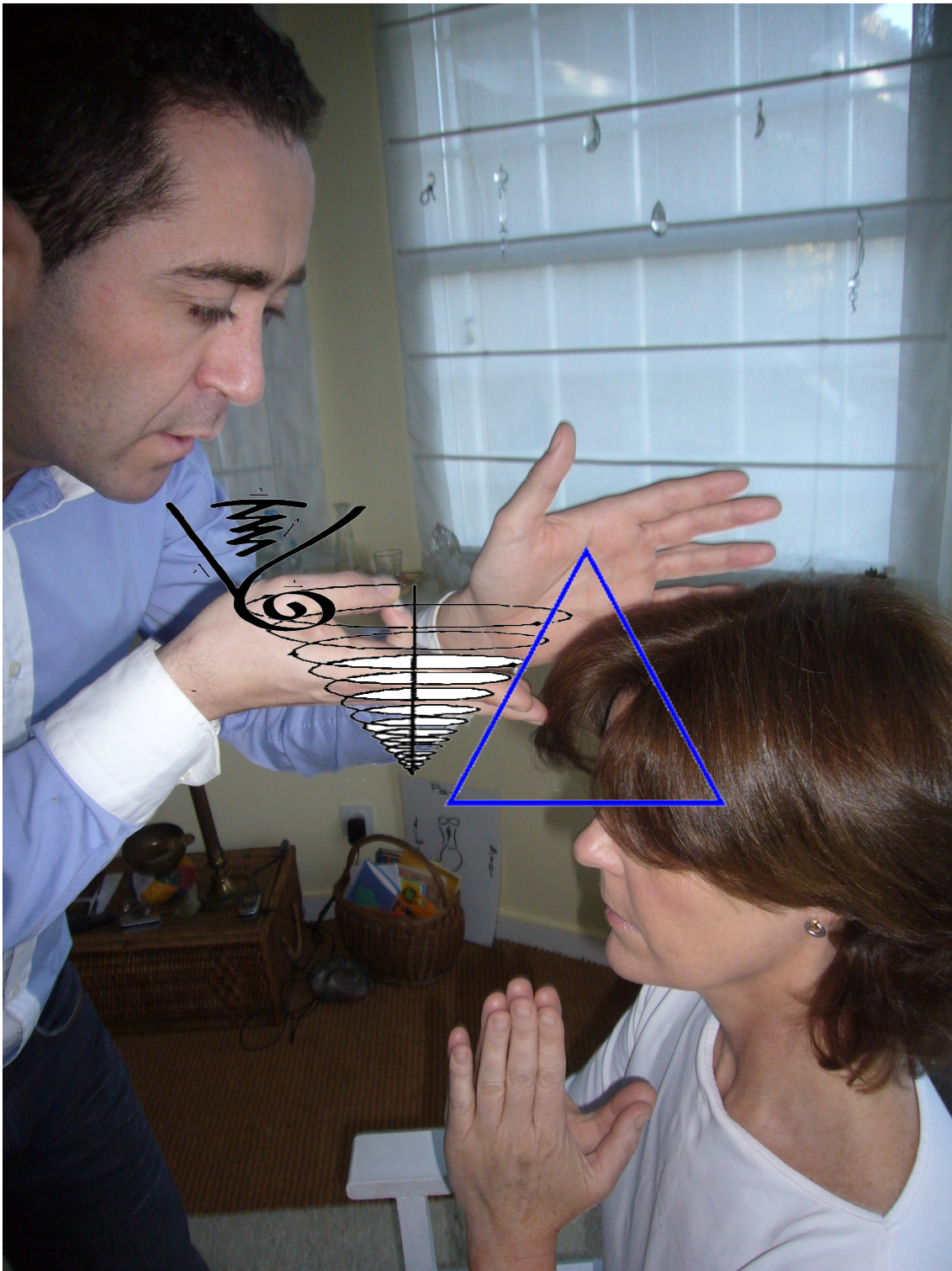
El tercer ojo dirige y canaliza las manos.



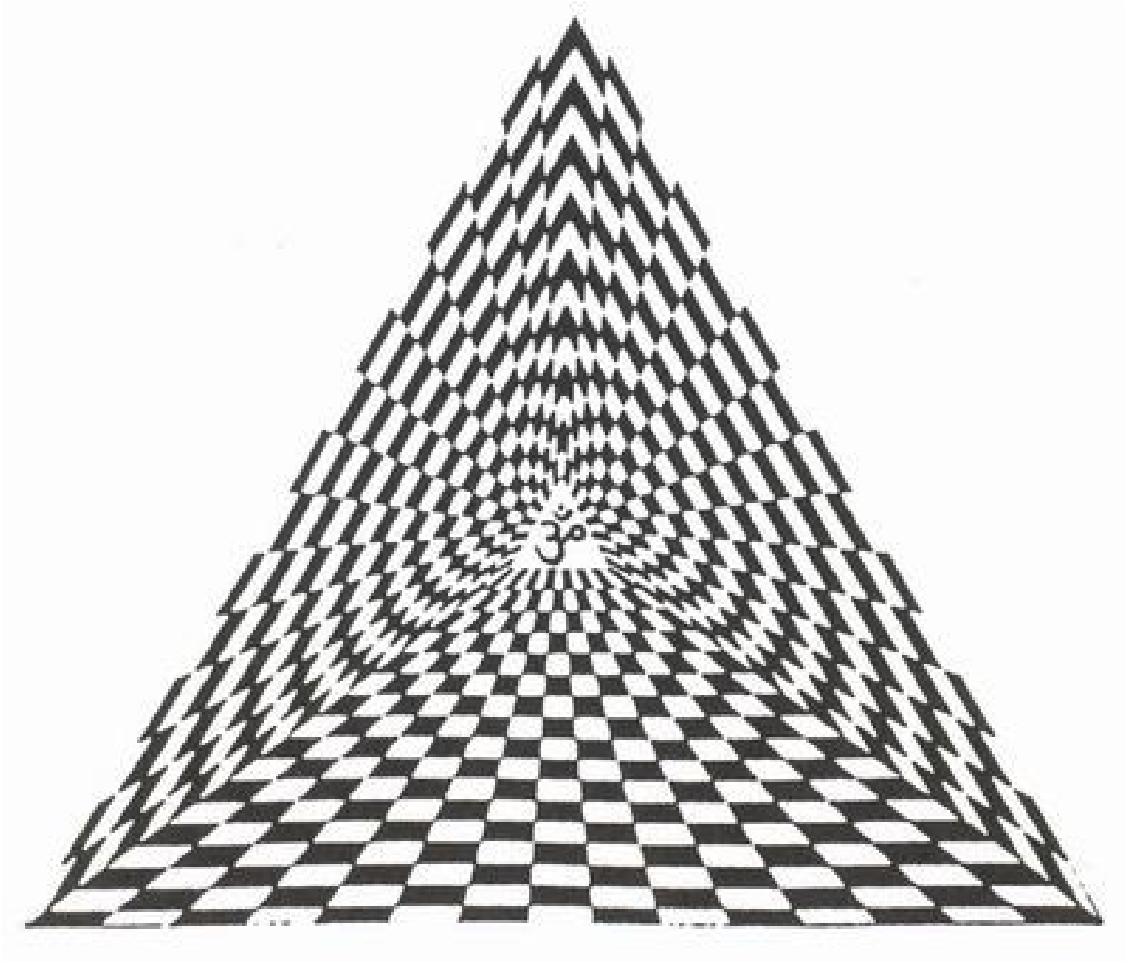
Diriges y unificas el chakra del tercer ojo con los chakras transpersonales con la intención de conectarles a la fuente para que pueda canalizar información transpersonal, sin ego.



Y fijas en el tercer ojo.
Al triangula constantemente la energía, recreamos el merkaba
masculino.



Dirige un soplo al tercer ojo con la intención de introducir energía platino.



La intuición implica perspectiva; sin perspectiva, sin separación,
no podemos tener una visión objetiva de las cosas.
Las imágenes que crean profundidad abren el tercer ojo.
Puedes realizar una práctica mirando fijamente la imagen de esta
página.



Afirma:

**“Vamos a activar tu tercer ojo,
la capacidad de ver el mundo de forma objetiva,
sin miedo, sin los ojos de otros.”**
**“Recuerda: cada persona tiene su verdad, no existe una
verdad única,
Recupera tu verdad y transmítela.”**
**“Recuerda: la nueva energía dice:
piensa con el corazón y siente con el tercer ojo.”**

Esta imagen es una aproximación real de lo que ocurre a nivel
energético:
la glándula pituitaria es similar a una estrella que explota.



7.- 1ª ACTIVACION DEL CHAKRA CORAZON:

**UNIFICACIÓN DEL CHAKRA CORONA, TERCER OJO Y CORAZÓN.
CKR LEVÓGIRO**

**LIMPIEZA Y APERTURA DEL CHAKRA CORAZÓN.
EQUILIBRADO DEL CHAKRA CORAZÓN ANTERIOR Y POSTERIOR.**



CKR LEVÓGIRO.

Descendemos la energía por el canal central y la fijamos en el corazón.

CKR levógiro limpia el chakra corazón.



EQUILIBRAMOS DESDE CHAKRA CORAZÓN ANTERIOR AL POSTERIOR.

Absorbemos con la mano izquierda la energía del chakra anterior
Y la fijamos con la mano derecha en el chakra posterior.
Equilibramos y sanamos el pasado.

El símbolo sustrama te ayudará a desbloquear y movilizar más energía.



EQUILIBRAMOS DESDE CHAKRA CORAZÓN POSTERIOR AL ANTERIOR.

Absorbemos con la mano izquierda la energía del chakra posterior
Y la fijamos con la mano derecha en el chakra anterior.
Equilibramos y sanamos el presente.



Triangular la energía desde el corona hasta el chakra corazón.

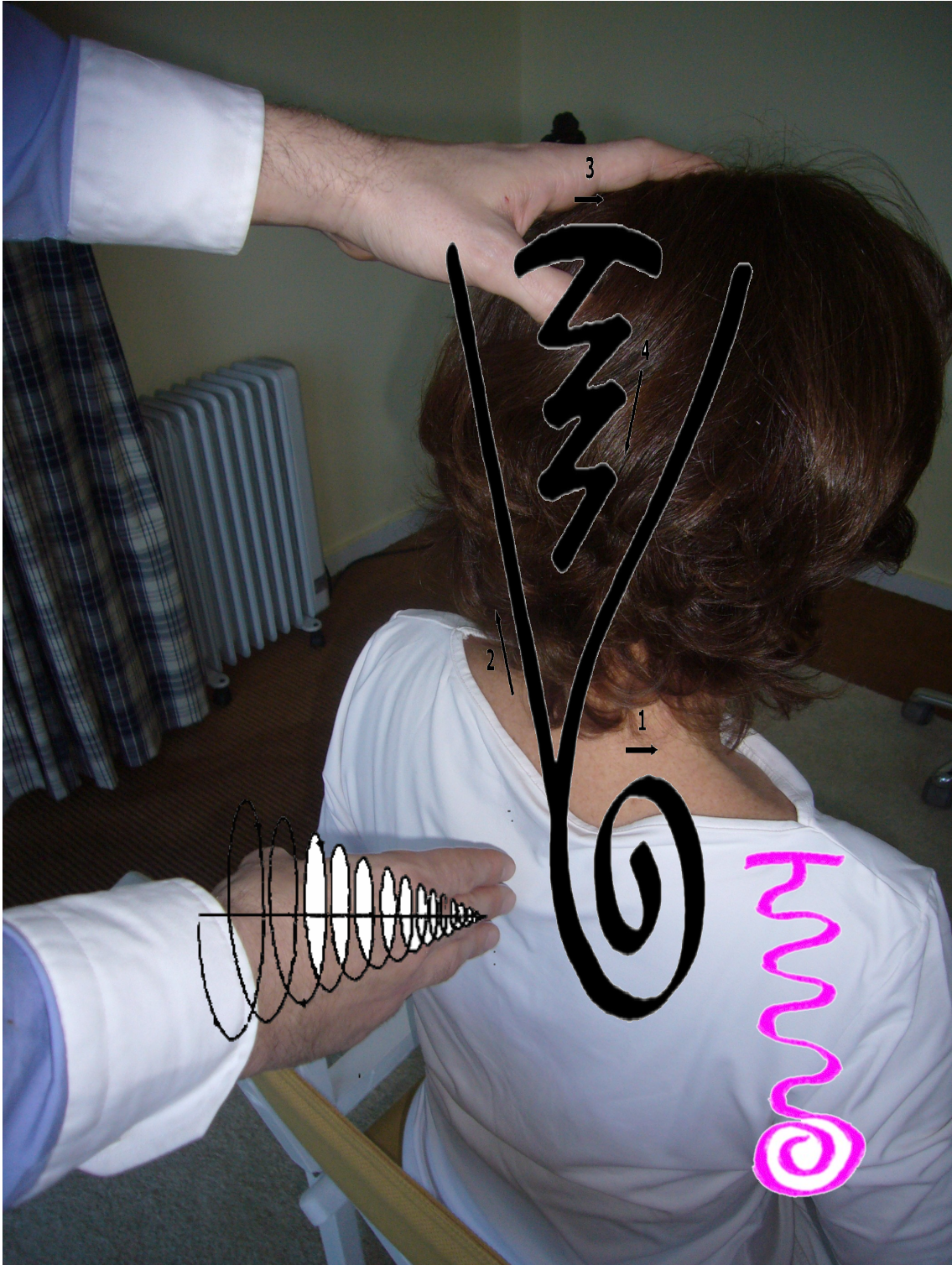
Muestra lo que ocurre a nivel energético.
El triángulo o cono desde el chakra corona hasta el chakra corazón

sirve para dirigir, estructurar y unificar la energía. La unidad genera equilibrio.
El corazón activado genera la sensación de plenitud y aceptación.

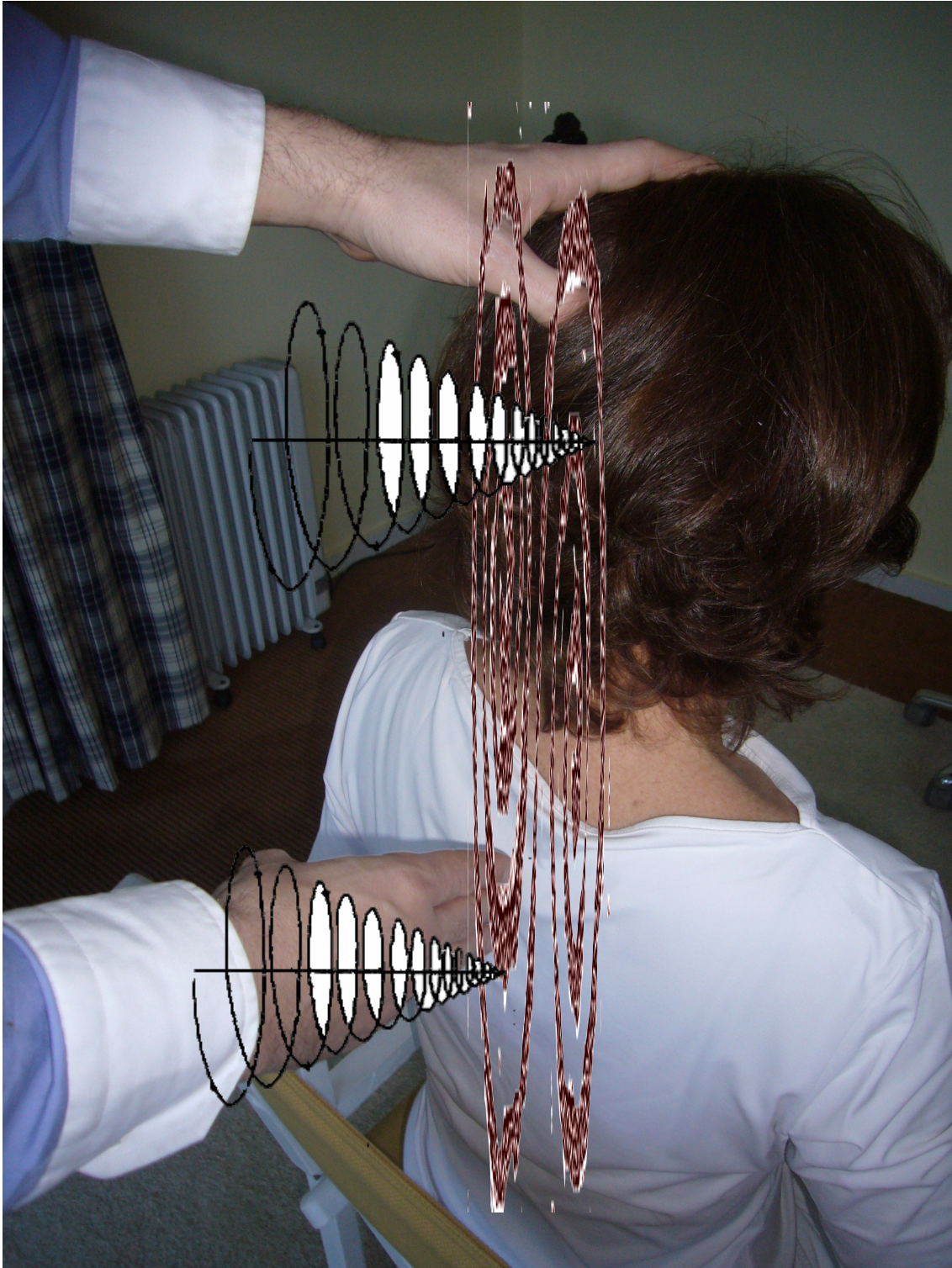


Afirma:

“Esta es la limpieza de tu chakra corazón.”
“Unifico tu chakra corazón con el chakra corona
para convertirte en un canal de luz y transformación”
“Si yo me amo, amo.”



7.- 3º KUNDALINI DESCENDENTE



La mano izquierda absorbe energía del hemisferio izquierdo, el racional,
y la mano derecha la descende hasta el corazón con la intención de unificar.

Insistiremos en el chakra corazón.
El símbolo de la doble espiral equilibra la energía.



Y desde el chakra corazón hasta sacro.
Pivotar desde el chakra corazón facilita ascender o descender la
kundalini.
Puedes intercalar símbolos o pasos para generar y movilizar más
energía.



Unificamos chakra raíz y chakra corona: unificamos tierra y cielo.



7.-3ª ACTIVACIÓN DE KUNDALINI ASCENDENTE

Ascendemos para sublimar la energía de los chakras instintivos. la iniciación es una conexión con otras dimensiones pero para conectar necesitamos activar la energía de los chakras inferiores.

El símbolo Dumo activa la energía del chakra raíz-sacro y la asciende por el canal central-kundalini.



Ascienes y unificas sacro y chakra corazón.



Asciendes y unificas sacro, tercer ojo y chakra corona.



Visualiza la ascensión de la kundalini como un volcán que eclosiona.